

## JUNIORIPURJEHDUKSEN TALVITAPAHTUMA ja PERHEPÄIVÄ la. 17.01.2015

UPS Juniorijaos järjestää yhdessä Suomen Purjehdus ja Veneilyn kanssa junioreille ja vanhemmille yhteisen talvitapahtumapäivän la. 17.01.2015.

Aloitamme kokoontumalla klo. 09:30 Vahterusring-hiihtoputken kahviossa, Liljalaaksonkatu 27, Uusikaupunki. <http://www.vahterusring.fi/>

Tapahtuma pitää sisällään seuraavat asiat:

Hiihtoa Vahterusring kuntoputkessa alkaen noin klo 09:45 - 12:15 (lihakeittoa n. 11:30 alk)

- aluksi vapaamuotoista hiihtoa lämmittelyksi ja kuntoiluksi

- joukkueviestiä tasoitustehtävillä (suksettomat mukana) n.klo 11:00☺

- lisäksi mahdollisuus kokeilla curlingia halukkaille opastettuna lisähintaan 5€/tunti. Omat sisäkengät mukaan tai sitten mahdollisuus lainata sisäkenkiä kahviosta. Halukkuus tähän ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Hiihdon päätteeksi kevyt kenttälounas eli syömme lihakeittoa, sämpylää ja juomme mehua ja/tai teetä/kahvia.

Mikäli omia monoja ja suksia ei ole mukana, näitä on mahdollista vuokrata. Vuokrahinta on 5€ / setti. Maksu näistä ja /tai curlingista suoraan kuntoputken kassalle.

Hiihdon jälkeen katselemme hetken kesän videota/kuvia sekä Mika Hollo kertoo junioreille mitenkä voi kehittyä purjehtijana talvella ja kesällä kasvaa oikein taitavaksi purjehtijaksi. Tämä ohjelma noin klo 12:30-13:00 välisenä aikana ja paikkana Uudenkaupungin uimahallin kahvion yläkerta. Vanhemmille tämän jälkeen 20 min informaatio miten voi tukea junioria kasvamaan oikein taivavaksi purjehtijaksi.



Uimahallissa sitten liikunnalliset aktiviteetit jatkuvat eli aktiviteetteja - jollan kanssa altaalla, jollan kaatoa nuorimmille sekä muita aktiviteettaja - tempuratailu, nopeuslasku altaan puolella 13:30 - 15.00 jonka päälle ja lomassa vapaata uimista.



Aktiviteettien päätteeksi sämpylä, mehu/kahvi vielä kahviossa + vielä vähän kesäisiä kuvia purjehduksesta sekä jutustelua tulevasta kaudesta ja tapahtumista vapaamuotoisesti☺. Tilaisuus loppuu n.klo 1600-1630 mennessä.

Hinta ilman varustevuokria ja curlingia päivälle: - juniori 24 € ja aikuinen 34 €.

**Ilmoittautumiset 07.01.2015 mennessä** Seppo Ylä-Himangalle sähköpostiosoitteeseen [seppo.yla-himanka@uusikaupunki.fi](mailto:seppo.yla-himanka@uusikaupunki.fi) tai puh. 0400790432.

60 ensimmäiseksi ilmoittautunutta pääsee mukaan talvipäivään.

Osallistumismaksut UPS:n tilille NORDEA **FI92 2036 1800 005870** . **07.01.2014 mennessä**. Viitteenä maksuun "17.1.15 talvipäivä - X lasta, X aikuista".

Tervetuloa!

UPS junnujaos / Seppo